
Forskningsstipendiat i utlandet - råd, realiteter og gleder

ARTIKKEL

HASSEL B

Sammendrag

Brevet omtaler praktiske sider ved det å planlegge og gjennomføre et stipendfinansierte forskningsopphold i utlandet. Vitenskapelig gir et slikt forskningsopphold store muligheter for faglig fordypelse og nyorientering og for etablering av viktige og varige faglige kontakter, men må man være forberedt på å slåss for å få sitt forskningsprosjekt gjennomført, siden det kan være konkurranse om ressursene i vertsinstitusjonen. Et utenlandsopphold kan være enenestående livsopplevelse, også for familie/partner, men noen forutsetninger må oppfylles. Det er viktig å sørge for forsikkelig finansiering. Det er lurt å oppsøke vertsinstitusjonen og vertsbyen før man ankommer endelig, for å ordne med bolig, skole og barnehage og for å etablere nyttige kontakter. Å reise med barn, både i førskole- og skolealder, anbefales, men man må bruke tid på å få dem til å trives. Et illustrerende forskningsopphold i England beskrives tilslutt.

Publisert: 10. januar 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 17. februar 2026.