
Bruk av nye antidepressiver i allmennpraksis

ARTIKKEL

MOULAND G

BRATLAND B

FAGAN M

MALDE K

RYGH E

WELANDER F

WÆRDAHL E

YTTERDAHL T

Sammendrag

Bruk av nye antidepressiver er omdiskutert. Det hevdes at de brukes både for lite og for mye. I denne retrospektiveundersøkelsen fra allmennpraksis ble indikasjonsstilling, dosering og behandlingstid undersøkt. Registreringen omfatter 208 pasienter som i 1995 fikk forskrevet ett av de nye antidepressivene. Et overveiende flertall av pasientene (90%) ble behandlet med hovedindikasjon depresjon eller angst. Kun 10% fikk medikamentet for andre plager. Alvorlighetsgraden av depresjon eller angst ble ikke vurdert. Dosering og median behandlingstid (sju måneder) var i overensstemmelse med faglige anbefalinger. Påfallende mange sluttet med medikamentet etter kort tid (8%

før to ukers behandling og 15% innen en måned). Undersøkelsen gir ikke svar på hvorfor de sluttet så tidlig, men bivirkninger av preparatene og manglende bedring kan være medvirkende årsaker. Mange pasienter (36%) fikk behandling i ett år eller mer. Det er grunn til å se nærmere på om noe av denne langtidsbruken skyldes seponeringsproblemer eller tendens til vanemessig forskrivning.

Artikkelen omtaler også de siste års salg av de nye antidepressiver i Norge og Aust-Agder, som er det fylket i landet der det er størst salg av denne type medikamenter. En omfattende kursing av allmennpraktikerne i fylket 1994-96 i diagnostikk og behandling av depresjon er trolig medvirkende årsak til en markert økning i salget av antidepressiver i fylket.

Publisert: 30. november 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 12. februar 2026.