

Vitamin E har en gunstig effekt på immunsystemet hos eldre

ARTIKKEL

LANDMARK K

Sammendrag

Eldre har redusert immunforsvar og økt hyppighet av infeksjonssykdommer, særlig respiratoriske. Dyreeksperimentelle og humane undersøkelser har vist at tilskudd av store doser vitamin E kan stimulere immunresponsen og øke motstanden mot infeksjoner hos eldre. Hvilken dose som er den optimale, er ikke avklart, men den ligger klart over den vanlige anbefalte døgndosen. Store doser vitamin E tolereres godt, men disse må ikke kombineres med warfarin pga. av faren for interaksjon med koagulasjonssystemet.

Publisert: 20. november 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 2. februar 2026.