
Kostholdets betydning for kreftpasienter

ARTIKKEL

OSE T

BLAKER B

KVALØY S

KOLSET T

FLUGE G

Sammendrag

Kosthold og ernæringsbehandling er viktig for kreftpasienter både før, under og etter behandling. Hensikten med kostveiledning og ernæringsbehandling er å opprettholde eller bedre kreftpasienters ernæringsstatus og oppnå best mulig allmenntilstand slik at kreftbehandlingen kan gjennomføres som planlagt. For å oppnå dette er det nødvendig med en klar og synlig ansvarsfordeling og et godt samarbeid mellom alle fagprofesjoner som er involvert i dette fagområdet. Statens ernæringsråd nedsatte en arbeidsgruppe i 1996 som skulle beskrive dagens rutiner fremkommet ved litteraturgjennomgang og ved hjelp av en avgrenset spørreundersøkelse på større norske sykehus. Arbeidsgruppens oppgave var også å utarbeide anbefalinger for kostrådgivning og ernæringsbehandling til kreftpasienter basert på litteraturgjennomgangen og spørreundersøkelsen.

Publisert: 20. september 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 7. februar 2026.