
Blodtrykksmåling med tre forskjellige mansjettstørrelser

ARTIKKEL

BERNTSEN R

RØMO Ø

NIELSEN EW

Sammendrag

Korrekt måling av blodtrykk krever bl.a. at mansjettstørrelsen passer til overarmens omkrets. Trippelmansjett med treinnebygde gummiblærer av varierende størrelse tilpasser seg automatisk armomkretsen. 137 personer ble målt med standardmansjett (12 x 35 cm) og trippelmansjett. Hos dem med stor armomkrets (≥ 32 cm) måltetrippelmansjetten i gjennomsnitt 19,2 mm Hg lavere systolisk trykk og 12,9 mm Hg lavere diastolisk enn standardmansjetten, for dem med liten armomkrets (< 32 cm) hhv. 9,0 mm Hg og 7,5 mm Hg. Sammenliknet med trippelmansjett måler standardmansjett altså falskt for høye blodtrykk hos personer med stor armomkrets. I tillegg kan gummiballongen inne i de nye typer standardmansjetter blåse seg opp som enpølse slik at anleggsflaten mot armen reduseres med ytterligere falskt for høye målinger som resultat, også hos personer med normal armomkrets. Med trippelmansjettens fastere konstruksjon skjer ikke dette. Kravene til blodtrykksmåling bør defineres nøyere og følges bedre.

Publisert: 30. august 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 17. februar 2026.