
Norske gynekologers holdninger til og praksis ved hormonsubstitusjonsbehandling i klimakteriet

ARTIKKEL

NILSEN ST

FREDRIKSEN T

IVERSEN O-E

MOEN MH

Sammendrag

I en spørreskjemaundersøkelse blant medlemmene i Norsk gynekologisk forening vedrørende holdninger tilhormonsubstitusjonsbehandling i klimakteriet deltok 382 (80%). De yngste legene var mest restriktive overfor sinepasienter når det gjaldt bruk av hormonsubstitusjon. I gruppen leger i alderen 46-55 år var det en signifikantkjønnsforskjell, idet 33% av kvinnelige leger og 44% av mannlige generelt ville behandle alle kvinner. Blant de eldstelegene (> 55 år) var det ingen kjønnsforskjell i synet på hormonsubstitusjon, og halvdelen mente generelt at allekvinner bør behandles.

Gynekologene var samstemte i hvilke preparater som ble ordinert til de ulike pasientkategorier. Ni av ti gynekologergav perimenopausale kvin-ner syklisk kombinasjonsbehandling (østrogen og gestagen) per os og ordinerte kontinuerligkombinasjonsbehandling per os til postmenopausale kvinner. Dersom kvinnene var hysterektomert, var peroralt østrogenforetrukket av 76%, mens 17% benyttet østrogenplaster.

Svarene viste at kvinnene selv i stor grad tok den endelige beslutning om behandling. Informasjon om fordeler og bivirkninger er derfor meget viktig. Vår undersøkelse viser at norske gynekologer er godt oppdatert om de forskjellige aspekter ved hormonsubstitusjon, og at de generelt sett har en liberal innstilling til å gi behandling til kvinner som selv ønsker det.

Publisert: 20. august 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2025. Lastet ned fra tidsskriftet.no 21. desember 2025.