
Genetiske årsaker til type 2-diabetes

ARTIKKEL

MALM D

Sammendrag

Ved type 2-diabetes er produksjonen, frigjøringen eller effekten av insulin forstyrret. Disse prosessene styres av enrekke signalmekanismer inne i cellene. Dette er proteiner som kodes i det menneskelige genom. I bukspyttkjertelensbetaceller regulerer de produksjon og frigjøring av insulin. I muskler og fett regulerer de opptak av glukose. Type2-diabetes er i høy grad arvelig. Nå som genene som koder for de intracellulære signalmekanismene er funnet, er det mulig å påvise endringer i disse gener blant type 2-diabetikere. Om én bestemt genetisk endring i en befolkningsammenfaller med utvikling av diabetes, er denne mutasjonen sannsynligvis sykdomsfremkallende. En rekke forskjellige sykdomsfremkallende mutasjoner er blitt funnet de siste to år. Type 2-diabetes er således sannsynligvis en heterogen sykdom med polygenetisk arv av en kombinasjon av viktige og mindre viktige gener som berører fedme, insulinfrigjøring og insulinvirksomhet. Dermed er en genotypisk klassifisering av type 2-diabetes mulig. De ofte forvirrende iakttagelser innen diabetesforskningen kan således forklares ved sykdommens heterogenitet og samspillet mellom miljøfaktorer og genetiske faktorer.

Publisert: 10. mars 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 19. februar 2026.