
Bisfosfonater - farmakologi og klinisk bruk

ARTIKKEL

AASETH J

SYVERSEN U

FØRRE Ø

Sammendrag

I denne artikkelen gir vi en kort oversikt over nyere studier som har plassert bisfosfonatene som første alternativetter østrogentilskudd i behandlingen av etablert postmenopausal osteoporose. Større kliniske studier foreligger nå foraminobisfosfonatet alendronat, og viser klart dets evne til å reversere osteoporoseprosessen og reduserefrakturtrendensen. Brukt etter etablerte retningslinjer har de tilgjengelige bisfosfonatene få bivirkninger. Denspesifikke affinitet disse stoffene har til knokkelvev forklarer den diagnostiske bruken av radioaktivt merkedederivater i skjelettsintigrafi. Bisfosfonater deponeres i beinvev og gir en hemning av osteoklastisk beinresorpsjon. Osteoklasthemningen forklarer så vel virkningen ved osteoporose som stoffenes effektivitet i behandlingen av Pagetssykdom og cancerindusert hyperkalsemi. Ved myelomatose og ved enkelte typer beinmetastaser kan bisfosfonater muligensredusere både knokkelsmerter og frakturtrendens. Videre forskning er ønskelig for å få bedre innsikt i bisfosfonatenesterapeutiske virkninger.

Publisert: 10. mars 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 10. februar 2026.