
Risikofaktorer for hjerte- og karsykdom i Oslo, Sogn og Fjordane og Finnmark

ARTIKKEL

JENUM AK

STENSVOLD I

BJARTVEIT K

THELLE DS

HJERMANN I

Sammendrag

Risikofaktorer for hjerte- og karsykdom blant 40-åringer av begge kjønn fra undersøkelser i Oslo helseråds regi fra 1981-88 er analysert og sammenholdt med data for 40-årige menn i Oslo-undersøkelsen i 1972-73 og 40-42-åringer i Sogn og Fjordane og Finnmark fra hjerte- og karundersøkelsene i regi av Statens helseundersøkelser. Gjennomsnittlig nivå for total kolesterol i serum sank hos menn fra 6,3 mmol/l i 1972-73 til 5,9 mmol/l i 1985-88 og andel daglig røykere fra 51,8% til 40,8%. Blant kvinnene økte andel daglig røykere fra 37,4% i 1981-84 til 39,5% i 1985-88. Systolisk blodtrykk har sunket hos menn fra 1972-73 til 1985-88. Begge kjønn hadde en svak oppgang i andel fysisk inaktive og andel med kropps masseindeks over 30 fra 1981-84 til 1985-88. I første halvdel av 1970-årene hadde Sogn og Fjordane det gunstigste nivået for de fleste risikofaktorer hos menn, mens verdiene var mest ugunstige i Finnmark, med Oslo i mellomstilling. Ved undersøkelsene fra 1985-88 hadde begge kjønn i Oslo de gunstigste gjennomsnittsverdier av de trefylkene for alle variabler, så nær som fysisk aktivitet for begge kjønn og røyking for kvinner. Resultatene for diastolisk blodtrykk i de ulike fylkene er imidlertid ikke sammenliknbare. Resultatene tyder på at det har vært en reell reduksjon i viktige risikofaktorer for hjerte- og karsykdom blant menn i Oslo i løpet av 15-årsperioden.

Publisert: 10. januar 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2025. Lastet ned fra tidsskriftet.no 23. desember 2025.