
Interstitiell laserkoagulasjon ved behandling av benign prostatahyperplasi

ARTIKKEL

DÆHLIN L

MOHN J

HØISÆTER PÅ

HEDLUND H

KAPSTAD L

MOEN G

FOSSBERG E

Sammendrag

Våre første erfaringer med interstitiell laserkoagulasjon for behandling av symptomatisk benign prostatahyperplasipresenteres. Materialet består av 51 pasienter med gjennomsnittsalder 68 år (52-81 år). Behandlingen ble som regel gjennomført poliklinisk. 71% av pasientene hadde urinretensjon i inntil en uke postoperativt. Alle ble fulgt opp etter tre måneder, og foreløpig er ti av pasientene også fulgt opp etter ett år. Symptomskåre falt fra $23,3 \pm 0,7$ til $8,9 \pm 0,8$ etter tre måneder og var $10,2 \pm 2,1$ etter ett år. Den maksimale urinstrømmen økte fra $8,3 \pm 0,4$ til $12,2 \pm 0,7$ ml/setter tre måneder og var $11,5 \pm 1,4$ ml/s etter ett år. På grunn av behandlingssvikt har tre pasienter fått tilleggshandling. Interstitiell laserkoagulasjon har i dette materialet god effekt på symptomer og noe mindre effekt på objektive parametere. Den behandlingsassosierte morbiditeten var lav. Flere langtidsdata er nødvendig for videreevaluering av metoden.

Publisert: 30. oktober 1997. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 16. februar 2026.