
Psykokutane lidelser i praksis

ARTIKKEL

LÜTZOW-HOLM C

Sammendrag

Pasienter som lider av selvpåførte hudlidelser, søker allmennleger eller hudleger med sine somatiske symptomer tiltross for psykiske primærårsaker. De er i høy grad sårbare og hjelpetrengende. Det er vanskelig å oppnå meningsfylteterapeutiske allianser med denne pasientgruppen, og de er oftest avvisende til psykiatrisk hjelp. Det gis en oversikt over seks kliniske psykokutane syndromer illustrert med to kasuistikker. Kliniske trekk, behandling og prognosedrøftes. De underliggende psykologiske sårbarhetsfaktorer kan finnes innenfor et spektrum som spenner fra situasjonsbetinget frustrasjon (helst hos barn og yngre) med god prognose, til å være uttrykk for personlighetsforstyrrelser eller alvorlige sinnslidelser, med dårlig prognose og suicidfare. Den største utfordringen imøtet med pasienter med selvpåførte lidelser er å opprette en tillitsbasert pasient-lege-kontakt, som forhindrer ytterligere somatisering og kronisitet. Nært samarbeid mellom allmennlege, hudlege og psykiatrisk ekspertise er nødvendig for å kunne tilby konstruktiv hjelp til denne pasientgruppen.

Publisert: 20. september 1997. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 9. februar 2026.