
Kan man forutsi nattlig hypoksemi hos snorkere?

ARTIKKEL

GREBSTAD JÅ

EIDE GE

GULSVIK A

ELLINGSEN I

Sammendrag

Vi ville se om poliklinisk undersøkelse av 108 vanesnorkere kunne skille ut dem som ved senere innleggelse viste seg å ha nattlig hypoksemi. 30,6% hadde oksygendesaturasjonsindeks (ODI) lik fem eller mer. Det var sterk korrelasjon ($R^2 = 0,729$) mellom ODI og lavest målte oksygenmetning (S_pO_2). Kroppsmasseindeks og forsert vitalkapasitet (FVC) var uavhengig korrelert til ODI. Relativ risiko for nattlig hypoksemi var 3,2 når kroppsmasseindeks var $> 32,0 \text{ kg/m}^2$, og 3,0 når FVC var $< 87\%$ av forventet, sammenliknet med allehenviste snorkerne som helhet. Opplysning om pustestopp hadde sensitivitet 0,91, men spesifisitet bare 0,21 for hypoksemi. Alder, kjønn, hypersomni om dagen, morgenhodepine, subjektiv nesetetthet, røyking og bruk av alkohol eller sovemidler var ikke prediktorer for hypoksemi, heller ikke erytrocyttvolumfraksjon (EVF), P_aO_2 eller P_aCO_2 .

Publisert: 10. mars 1997. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 16. februar 2026.