
Religiøs tilhørighet og psykisk helse - finnes det en sammenheng?

ARTIKKEL

ÅRNES S-M

KLEIVEN M

OLSTAD R

FØNNEBØ V

Sammendrag

Helseundersøkelsen i Finnmark i 1990 inkluderte spørsmål både om psykisk helse og religiøs tilhørighet. 7633 personer ble innkalt til undersøkelsen, av disse svarte 4387 (58%) på spørsmålet om religiøs tilhørighet.

Statskirkemedlemmer skåret best på alle psykiske variabler. Blant dem som ikke var medlem av noen religiøs gruppe (ikke-medlemmer), var det høyest andel som var misfornøyd med livet (20%) og som hadde vanskeligheter med å takle problemene sine (11%). Ikke-medlemmer og læstadianere hadde høyest andel med søvnproblemer (36%). Blant læstadianere var det høyest andel brukere av nervemedisin (13%), og færrest som vurderte den generelle fysiske og psykiske helse som utmerket.

Undersøkelsen viser at det er klare forskjeller mellom religiøse grupper når det gjelder selvrapporterte symptomer på psykisk helse. Om det er religiøs tilhørighet som påvirker psykisk helse eller psykisk helse som påvirker religiøs tilhørighet er umulig å si fordi dataene er hentet fra en tverrsnittsundersøkelse. Oppfølgingsundersøkelser er nødvendige for å klargjøre og kvantifisere eventuelle årsakssammenhenger.

Publisert: 10. desember 1996. Tidsskr Nor Legerforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 27. mars 2026.