

---

## Når tarmen føles...

---

ARTIKKEL

BERSTAD A

---

### Sammendrag

Funksjonell dyspepsi, irritabel colon og ikke-kardiale bryst smerter er hyppig forekommende funksjonelle tilstander der man med tilgjengelig metodikk i dag ikke kan påvise organiske forandringer som kan forklare de ofte invalidiserende plagene. Pasientene har som gruppe mer angst, depresjon, neurotisme og somatisering, og de opplever flere negativ livshendelser enn kontrollpersoner. Visceral hypersensitivitet, lav vagus- og økt sympatikustonus finnes også oftere enn normalt. Hos pasienter med funksjonell dyspepsi er det signifikant negativ korrelasjon mellom neurotisme og vagustonus. Lav vagustonus synes også relatert til svekket adaptiv relaksasjon i magesekken, og økt tensjon i veggen i magesekken kan være en viktig årsak til smerter i epigastriet ved funksjonell dyspepsi. Ved hjelp av ultralydteknikk kan man i dag bedre enn tidligere studere hvordan magesekken tilpasser seg et måltid, og en ny studie har vist at glyserylnitrat hjelper både på smertene og magesekkens adaptive relaksasjon. Disse resultatene gir helt nyeperspektiver på patofysiologien og behandlingen ved tilstanden.

---

Publisert: 10. desember 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 7. februar 2026.