
Lette hodeskader i idretten

ARTIKKEL

INGEBRIGTSEN T

ROMNER B

WATERLOO K

TRUMPY JH

Sammendrag

Om lag 10% av alle hodeskader oppstår under idrettsutøvelse, og om lag 10% av alle idrettsskader er hodeskader. Lettehodeskader (commotio cerebri) er vanligst. Mange idretter medfører risiko for gjentatte lette hodeskader. Det klassiske punch-drunk-syndromet hos boksere representerer en alvorlig traumatisk encefalopati. Nyere forskning viser at mindrealvorlig encefalopati kan oppstå som følge av gjentatte lette hodeskader også i andre idretter. Utøverne kan ha symptomer som hodepine, svimmelhet, irritabilitet, nedsatt hukommelse og konsentrasjonsvansker. Neuropsykologisk undersøkelse viser ofte kognitiv svikt i form av reduserte oppmerksomhets- og hukommelsesfunksjoner. Varig sekvele kan forebygges gjennom riktig håndtering i akutfasen, adekvat oppfølging og forebygging av nye hodeskader.

Publisert: 10. desember 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 15. februar 2026.