

# Risikofaktorer for lårhalsbrudd i Oslo

ARTIKKEL

MEYER HE

TVERDAL A

HENRIKSEN C

PEDERSEN JI

FALCH JA

## Sammendrag

Oslo ligger på verdenstoppen i hyppighet av lårhalsbrudd. På bakgrunn av dette utførte vi enpasient-kontroll-undersøkelse for å studere risikofaktorer for lårhalsbrudd blant hjemmeboende eldre i dennebefolkningen. 246 lårhalsbruddpasienter innlagt i to Oslo-sykehus i løpet av en ettårsperiode ble sammenliknet medsamme antall kontrollpersoner. Vi fant økt risiko for lårhalsbrudd hos tynne personer, hos personer med selvrappoertvekttap i løpet av det siste året pga. dårlig appetitt, hos personer med lavt matinntak, hos inaktive personer og hospersoner med lav muskelstyrke. Vi fant ingen sammenheng mellom kalsiuminntak og lårhalsbrudd, mens lårhalsbruddgruppenhadde lavere vitamin D-inntak enn kontrollgruppen. Videre var utdanningsnivået i lårhalsbruddgruppen lavere enn ikontrollgruppen, og en større andel var røykere.

Som konklusjon fant vi stort sett det samme risikofaktormønsteret for lårhalsbrudd i Oslo som tidligere rapportertfra befolkninger med lavere bruddrater. I tillegg indikerer denne undersøkelsen at lavt matinntak blant eldre er enviktig risikofaktor for lårhalsbrudd.

Publisert: 20. september 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 7. februar 2026.