
Kostveiledning etter strålebehandling for kreft i hode- og halsregionen

ARTIKKEL

LØVIK A

ALMENDINGEN K

DOTTERUD M

FØRLI L

BOYSEN M

OMARHUS M

JACOBSEN AB

OSE T

Sammendrag

24 inneliggende og 25 polikliniske pasienter ved Øre-nese-halsavdelingen, Rikshospitalet, ble etter strålebehandling randomisert til intensiv kostveiledning (individuell tilpasset kostråd og instruksjon) eller avdelingens rutine-veiledning. Vurdert ved antropometri (vektendring, kroppsmasseindeks, hudfoldstykkelse, armmuskelomkrets) og rutinemessige blodprøver, var det ved seksukers kontroll færre underernærte blant dem som fikk intensiv, sammenliknet med vanlig, veiledning ($p = 0,05$). Polikliniske pasienter viste større vekttap enn inneliggende pasienter ($p = 0,05$). Inneliggende pasienter som fikk intensivt kostråd, var eneste pasientgruppe uten vekttap ved seksukers kontroll. Data fra denne undersøkelsen tyder på at intensiv kostveiledning kan bedre pasienters ernæringsstatus etter strålebehandling.

Publisert: 20. august 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 8. februar 2026.