
Skader og legemiddelbruk hos fotballspillere

ARTIKKEL

BERNTZEN G

ROARSEN Ø

STENERSEN S-A

NILSSEN O

AARBAKKE J

Sammendrag

Idrettsskader er kjent gjennom retrospektive undersøkelser innenfor mange idrettsgrener, særlig fotball. I denne undersøkelsen ble skader, legemiddelbruk, legemiddelbivirkninger og bruk av behandlingsapparat registrert i en gruppemannnlige eliteserie fotballspillere og en mannlig kontrollgruppe.

Rapporteringen av skade og bruk av legemiddler var større i fotballgruppen enn i kontrollgrupper, og forskjellen var størst for ikke-steroide antiinflammatoriske legemidler (NSAID). Rapporteringen av legemiddelbivirkninger var lav i begge gruppene og forskjeller i hyppighet av bivirkninger ble ikke påvist. Lege og fysioterapeut var de behandlingsapparatet som ble hyppigst oppsøkt, og hyppigere av fotballgruppen sammenliknet med kontrollgruppen.

Resultatene i denne undersøkelsen tyder på at det å være aktiv fotballspiller på elitenivå er forbundet med øktrisiko for skade med dertil høyere legemiddelbruk sammenliknet med en kontrollgruppe.

Publisert: 30. juni 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 7. februar 2026.