
Insulinbehandling er nyttig - også ved type 2-diabetes

ARTIKKEL

BIRKELAND KI

VAALER S

HANSSEN KF

Sammendrag

Ved type 2-diabetes forekommer hjerte- og karsykdommer hyppig. Det hersker usikkerhet om god blodsukkerkontroll kan beskytte mot utviklingen av aterosklerose og hjerte- og karsykdom, og epidemiologiske undersøkelser har vist ensammenheng mellom hyperinsulinemi og forekomst av hjertedød hos menn. Det har derfor vært hevdet at insulinbehandling bør unngås ved type 2-diabetes. Vi diskuterer i denne artikkelen patofysiologien ved aterosklerose hos diabetikere. Vimener at insulinresistens og ikke primært hyperinsulinemi, er den sentrale aktør i det metabolske kardiovaskulæresyndrom som vi finner hos mange av disse pasientene.

Undersøkelser fra de senere årene indikerer at god blodsukkerkontroll kan beskytte mot mikrovaskulæresenkomplikasjoner ved type 2-diabetes, og muligens også mot hjerte- og karsykdommer. For å oppnå god blodsukkerkontroll er insulinbehandling ofte nødvendig, og slik behandling bør derfor tas i bruk i større utstrekning enn hva som har vært vanlig til nå. Vi må imidlertid avvente resultatet av pågående utenlandske undersøkelser før vi får det endelige svaret om god blodsukkerkontroll også beskytter mot hjerte- og karsykdom.

Publisert: 20. april 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. februar 2026.