

---

# Hvordan påvirker røyking blodtrykket?

---

ARTIKKEL

OMVIK P

---

Det har i lang tid vært kjent at blodtrykk og hjerterefrekvens øker i forbindelse med tobakksrøyking. Disse effektene er spesifikt assosiert med nikotin. Økningen i blodtrykket skyldes både økning i hjertets minuttvolum og økt perifer karmotstand. Blodtrykksøkningen inntreffer umiddelbart og før registrerbar økning i sirkulerende katekolaminer. Hos blodtrykkspasienter kan den blodtrykksenkende effekt av  $\beta$ -blokkere bli delvis opphevet av tobakksrøyking, mens  $\alpha_1$ -reseptorblokkade synes å opprettholde den antihypertensive effekt hos røykere. Det er et paradoks at mens røyking fører til akutt blodtrykksstigning, synes røykere i større epidemiologiske undersøkelser å ha et noe lavere blodtrykksnivå enn ikke-røykere. Fordi blodtrykket kan stige etter røykestopp, må røykeavvenning ikke unødige utsette oppstart av medikamentell antihypertensiv behandling hos pasienter hvor dette ellers ville være indisert.

---

Publisert: 20. februar 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 9. februar 2026.