

---

# Losartan og LIFE-studien

---

ARTIKKEL

KJELDSEN SE

OMVIK P

---

Blodtrykksenkende behandling med AT<sub>1</sub>-reseptorantagonist

---

## Sammendrag

Renin-angiotensin-systemet kan gjennom effekter av angiotensin II være involvert i patogenesen ved essensiellhypertensjon, men kan også være involvert i ledsagende venstre ventrikkel-hypertrofi. Behandling medangiotensinkonverterende enzymhemmer (ACE-hemmer) senker blodtrykket og kan redusere venstre ventrikkel-hypertrofi. ACE-hemmere stopper imidlertid ikke all produksjon av, eller effekter av angiotensin II. Bivirkninger som tørrhoste og stigning i kreatininverdi ved ACE-hemning er blitt assosiert med redusert nedbrytning av bradykinin. Den førstespesifikke og selektive angiotensin II-1 (AT<sub>1</sub>)-reseptorantagonist, losartan (Cozaar), er nå blitt godkjent. I et nyttklinisk forsøk, Losartan Intervention For Endpoint reduction in hypertension (LIFE), vil 8300 hypertonikere med venstreventrikkel-hypertrofi i Skandinavia og USA bli randomisert til dobbeltblind sammenlikning over fem år av atenolol og losartan med henblikk på kardiovaskulær morbiditet og mortalitet.

---

Publisert: 10. februar 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 7. februar 2026.