
Evidensen for medisinsk behandling av AD/HD er usikker

KOMMENTAR

OLE JAKOB STOREBØ

ojst@regionsjaelland.dk

Ole Jakob Storebø er seniorforsker

Ingen oppgitte interessekonflikter.

Denne artikkelen beskriver den historiske utviklingen av evidensgrunnlaget for medisinsk behandling med AD/HD godt. Vi er for øyeblikket i avslutningsfasen av et oppfølgende Cochrane systematiske review om metylfenidat som fokuserer på bivirkninger av medisinen, undersøkt i kohorte studier. Reviewet, som snart vil bli publisert, inkluderer over to millioner pasienter og er avslutningen på åtte års grundig systematisering og analyser av metylfenidates gavnlige og skadelige virkninger. Dette reviewet vil skape ytterligere debatt [\(1\)](#).

Evidensgrunnlaget for gavnlige effekter er temmelig tynt, som denne artikkelen korrekt beskriver. Når det er sagt er det viktig å være oppmerksom på at evidensbegrepet består av flere elementer. David Sacket understrekte hvor viktig det var at pasienten var omdreiningspunktet for den evidensbaserte behandling, og han påpekte også at klinikernes erfaring var sentral, forutenom den eksterne evidens (randomiserte kliniske forsøk) [\(2\)](#). Evidensbasert praksis er grundig, fornuftig og gjennomtenkt bruk av den beste evidens i forbindelse med beslutninger omkring behandling av den enkelte pasient [\(3\)](#). Våre to Cochrane systematiske reviews om metylfenidat representerer deler av den eksterne evidens [\(1, 4\)](#), men de skal også relateres til de to andre viktige delementer i evidensbegrepet: pasientenes preferanser og klinikernes erfaringer.

Det er mange klinikere, pasienter og foreldre som opplever at enkelte med AD/HD utviser god effekt av metylfenidat, og dette er viktig å respektere. Vår forskning viser at vi vet lite om den sanne størrelsen av effekten, og det er også flere bivirkninger. God rådgiving i forbindelse med bruk av metylfenidat er

derfor å lytte til pasienters ønsker, samt å rådgive om den eksterne evidens på en objektiv måte, hvor man også inndrar klinikerens erfaring. Evidensbasert behandling må ikke bli et «behandlertyrani» (1, 5).

LITTERATUR

1. Storebø OJ, Pedersen N, Ramstad E et al. doi: 10.1136/bmj.312.7023.71. Methylphenidate for attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) in children and adolescents – assessment of harmful effects in non-randomised studies. *Cochrane Database Syst Rev* 2015; 11: CD009885.[CrossRef]
2. Sackett DL, Rosenberg WM, Gray JAM et al. Evidence based medicine: what it is and what it isn't. *BMJ* 1996; 312: 71 - 2. [PubMed][CrossRef]
3. Storebø OJ, Simonsen E. Evidensbasert behandling, de generelle behandlingsprinsipper og gode råd. I: Simonsen E, Mathiesen BB, red. *Personlighet og Personlighetsforstyrrelser. En Grundbog*. København: Hans Reitzels Forlag, 2017.
4. Storebø OJ, Ramstad E, Krogh H et al. Methylphenidate for children and adolescents with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD). *Cochrane Database Syst Rev* 2015; 11. [PubMed]
5. Tyrer P. A patient who changed my practice: The case for patient-based evidence versus trial-based evidence. *Int J Psychiatry Clin Pract* 2000; 4: 253 - 5. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 16. mars 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.18.0182
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 26. mars 2026.