
Fyldig bok for småbarnsforeldre

ANMELDELSER

KNUT ØYMAR

Barnelege og professor, Stavanger universitetssykehus

Oppgitte interessekonflikter: Anmelder har vært uformell konsulent for forfatteren på et kapittel der han har gitt innspill til innhold og form.

Han er derfor også nevnt i forordet.



Ola Didrik Saugstad

Barnelegen

Håndbok for småbarnsforeldre. 318 s, tab, ill. Oslo: Spartacus forlag, 2017. Pris NOK 349

ISBN 978-82-430-1102-1

Barnelegen er skrevet av den anerkjente norske barnelegen og forskeren Ola Didrik Saugstad. Han angir at målgruppen først og fremst er foreldre til barn fra nyfødtp perioden til treårsalderen, men boken kan være aktuell for andre med ansvar for barn i denne aldersgruppen.

Boken har to hoveddeler. De fire første kapitlene omhandler det normale forløpet fra graviditet til fødsel, det nyfødte barnet og utviklingen den første tiden med søkelyset rettet mot amming og ernæring, vekst og utvikling. Vanlige

utfordringer knyttet til denne tiden omtales grundig.

Den andre delen omhandler sykdommer hos barn de første årene. Forfatteren går systematisk igjennom de viktigste sykdomsgruppene. Delen starter med en generell gjennomgang av symptomer og tegn på sykdom, blant annet «hovedprinsipper for å vurdere sykdom hos barn».

En slik bok bør vurderes av sitt rette publikum, og jeg har innhentet synspunkter fra småbarnsforeldre som har lest den. De mener, som forfatteren selv viser til i undertittelen, at boken egner seg best som et oppslagsverk. Det er tydelig kapittelinndeling og underkapitler. Den er et godt alternativ til utallige internettsteder hvor foreldre søker på de samme temaene som boken omhandler. Mine lesere fremhever at de får tillit til innholdet på grunn av bokens form og forfatterens bakgrunn. De trekker frem det positive i at ikke alt fremstilles bastant, f.eks. råd om søvn, og tipsene som skal gjøre foreldrene i stand til selv å vurdere barnet sitt (sykdomstegn).

Jeg tror selv at boken en del steder kunne vært tydeligere for leserne på hva som er dagens anbefalinger, ved i mindre grad fortelle om hvilke råd som er forlatt, og i større grad å formidle konsensus enn å trekke frem enkeltstudier som drar i en retning. Noen steder legger også forfatteren bred vekt på egne erfaringer. Til sammen bidrar dette til at jeg tror boken på noen områder ikke vil være det beste valget for helsepersonell som vil sette seg inn i disse temaene. I noen kapitler kunne språket vært mer presist og gjentakelser unngått. Et konkret savn fra den siste delen er en tydeligere beskrivelse av at antibiotika er unødvendig ved de aller fleste infeksjoner hos barn de første leveårene.

Hovedinntrykket er likevel at boken vil kunne være til nytte og glede for mange småbarnsforeldre, og da kanskje først og fremst den første halvdelen om det normale og noen ganger utfordrende småbarnslivet.

Publisert: 28. november 2017. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.17.0758

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 15. februar 2026.