
Kardialt troponin og kardiovaskulær risiko

DOKTORAVHANDLINGER

MAGNUS NAKREM LYNGBAKKEN

m.n.lyngbakken@medisin.uio.no

Forhøyede nivåer av kardialt troponin er assosiert med subklinisk hjerteskaade og kan gi verdifull informasjon om kardiovaskulær risiko.



Foto: Jarle Wæhler

Troponin er et proteinkompleks som regulerer muskelkontraksjon. Det finnes to hjertespesifikke isoformer av proteinet, kardialt troponin I og troponin T. Som biomarkør brukes kardialt troponin først og fremst i diagnostikk av akutt koronarsyndrom, men de siste årene har det også vist seg å være sterkt assosiert med risiko for fremtidig kardiovaskulær sykdom og død.

I mitt doktorgradsarbeid har vi ved hjelp av høysensitive målemetoder undersøkt sammenhengen mellom nivåer av kardialt troponin I og risiko for hjertesvikt, hjerteinfarkt og kardiovaskulær død i den generelle befolkningen. Vi har også undersøkt effekten av bariatrisk kirurgi og vektnedgang på nivåer av kardialt troponin I hos pasienter med sykkelig overvekt. Vi fant sterke sammenhenger mellom nivåer av kardialt troponin I og risiko for hjertesykdom og kardiovaskulær død. Disse sammenhengene var tilsynelatende sterkest for kvinner og ikke-røykere, og var uavhengige av tradisjonelle risikofaktorer som hypertensjon, overvekt og diabetes. Videre var drastisk vektnedgang hos pasienter med sykkelig overvekt assosiert med en signifikant reduksjon i nivåer av kardialt troponin I.

Resultatene indikerer at målinger av kardialt troponin kan bli et verdifullt verktøy for kardiovaskulær risikovurdering. Effekten av intervensjoner som skal forebygge kardiovaskulær sykdom kan muligens også kvantifiseres ved hjelp av seriemålinger av kardialt troponin.

Disputas

Magnus Nakrem Lyngbakken disputerte for ph.d.-graden ved Universitetet i Oslo 18. mai 2017. Tittelen på avhandlingen er *Cardiac troponin I, risk factors, and clinical outcomes in cardiovascular disease*.

Publisert: 16. oktober 2017. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.17.0592

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 29. mars 2026.