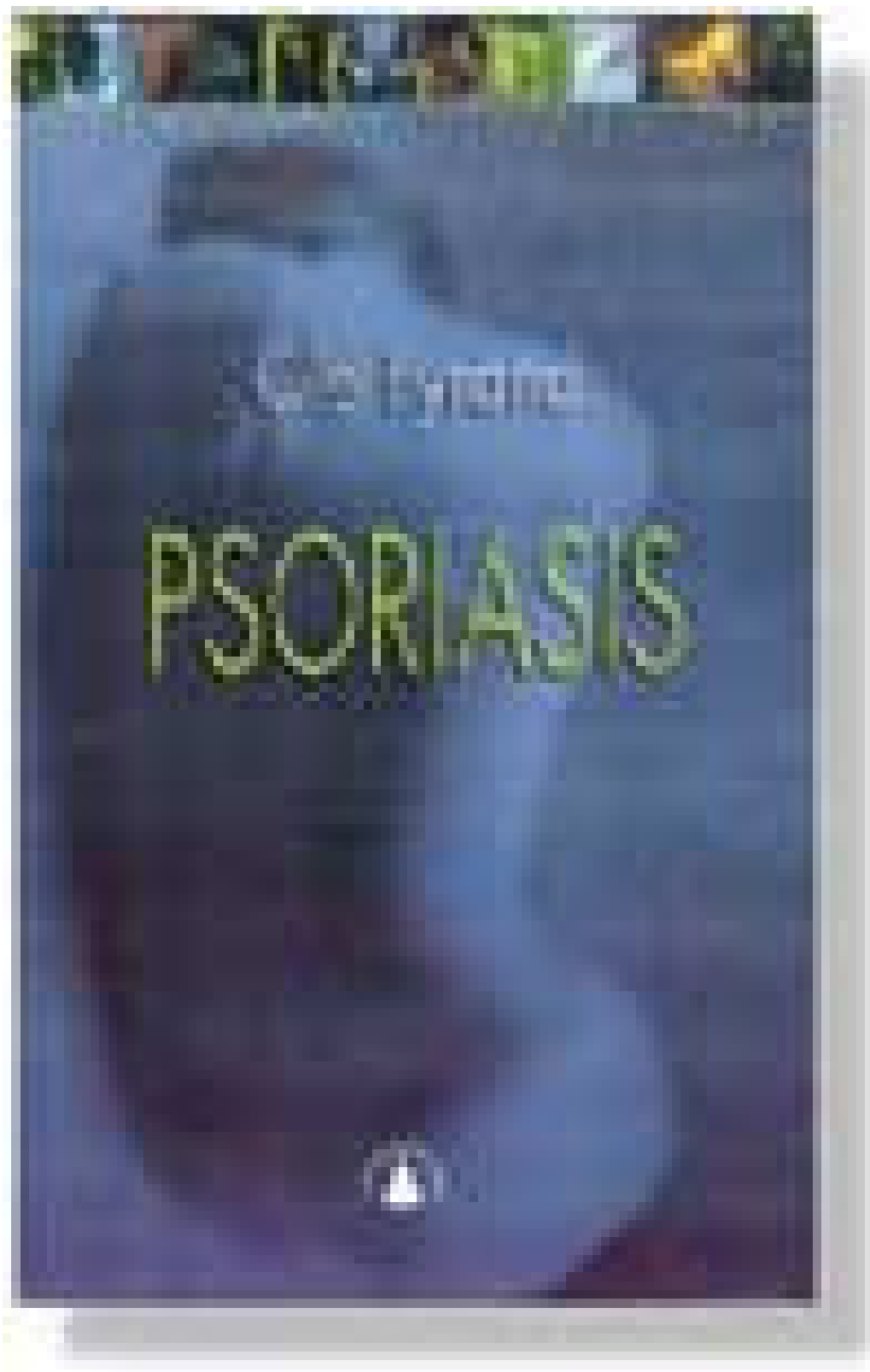

En «helseguide» for psoriasis

BØKER AV, OM OG FOR LEGER



Inden for rammerne af Gyldendals serie af helseguider giver Ole Fyrand en god og dækkende information om én af vore mest almindelige hudsygdomme, psoriasis. Efter en kort historisk indledning fremkommer forfatteren med sine refleksioner over, at sygdom i dag er patientens «ejendom». Dette betyder at stadig mere af ansvaret flyttes fra helsevæsnet til patienten. Hans mål er derfor at give den enkelte en bedre mulighed ved egen hjælp at «mestre både hudens tilstand og sin egen tilværelse». Dette mål synes stort set opnået.

Bogens opbygning fører læseren igennem hudens struktur og opgaver. Der er afsnit om hudkontakt, om ungdom, hud og psoriasis og om udslet og seksualitet. Forfatteren fremviser en god indlevelsesevne i hvad det vil sige at skulle leve med en hudsygdom som psoriasis. Anmelderen beklager dog, at Fyrand omtaler «psoriasis leddgikt» som sjælden. I en aktuel undersøgelse omfattende livskvalitet ved psoriasis hos mere end 5 000 medlemmer af de nordiske psoriasisforeninger havde 30 % fået stillet diagnosen psoriasisgigt af enten rheumatolog eller dermatolog.

Der er letforståelige afsnit om patogenese og om faktorer som påvirker udbrud af sygdommen, ligesom forældre kan læse om hvor stor en risiko, der foreligger for at deres børn kan udvikle psoriasis. Psoriasistyperne er velbeskrevne. Behandlingsafsnit dækker fra traditionel lokalbehandling over forskellige former for lysbehandling til den systemiske behandling, som er nødvendig for den heldigvis mindre gruppe af patienter med invaliderende sygdom.

Måske kunne man have undværet betegnelsen «cellegift» under omtalen af metotrexat, da stoffet i de anvendte doser ikke «dræber» celler på samme måde som det finder sted cancerbehandling. Betegnelsen kan virke unødigt skræmmende. Også de nye biologiske stoffer, Remicade og Enbrel er medtaget. Stoffer der ved at hæmme TNF-alpha griber ind i aktiveringen af den T-celle, der iværksætter den immunologiske reaktion, der kan sætte hele psoriasisprocessen i gang.

Bogen er velskrevet, illustrationerne gode og formatet passende til formålet. Den kan klart anbefales til patienter og deres pårørende.

Hugh Zachariae

Dermatologisk afdeling

Marselisborg Hospital

Århus

Publisert: 10. desember 2002. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 13. februar 2026.