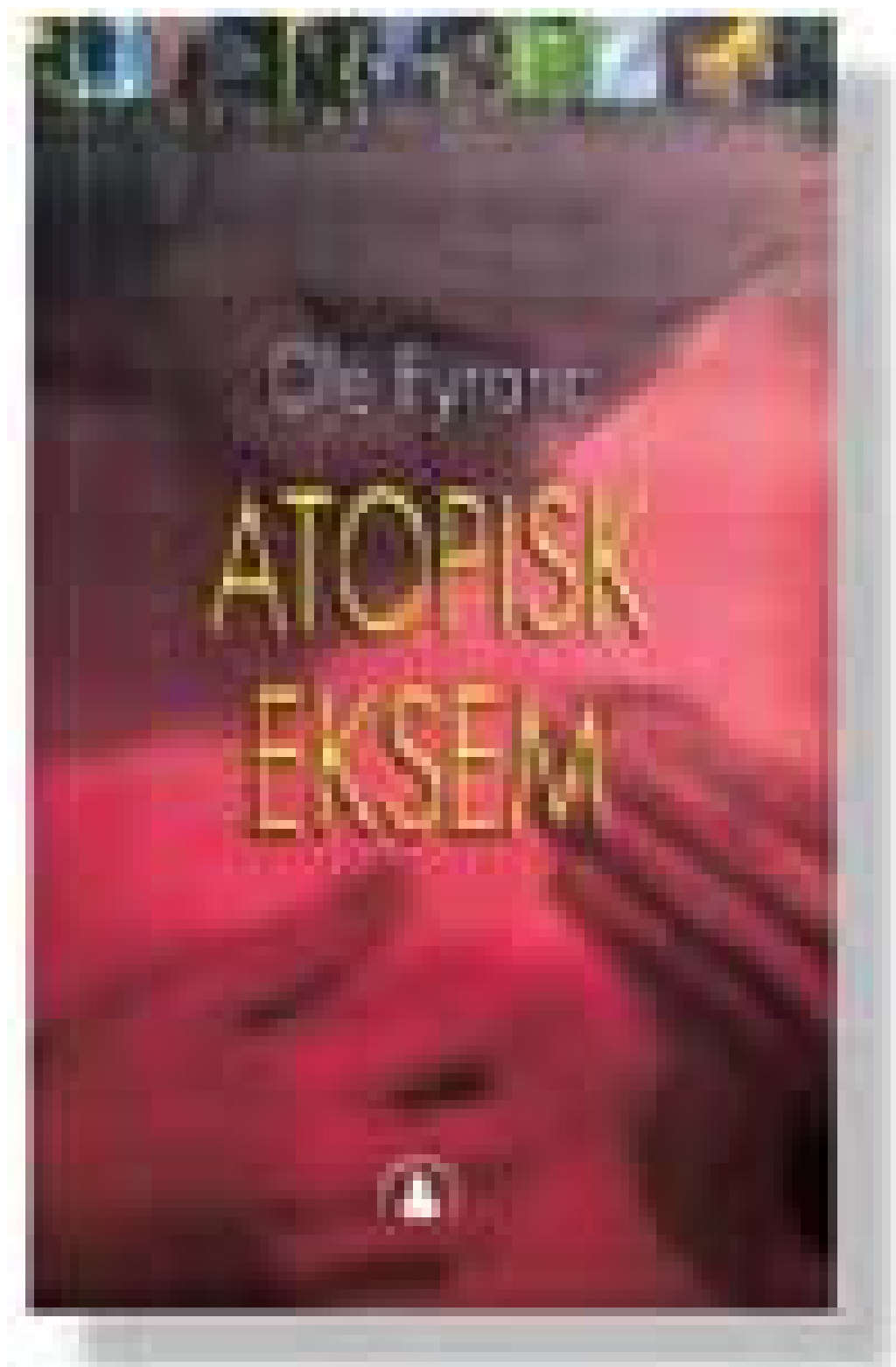

Hva er atopisk eksem?

BØKER AV, OM OG FOR LEGER



I bogen, der hører til Gyldendals helseguider besvarer Ole Fyrand spørgsmålet, der rejses af alle forældre til børn med atopisk dermatitis. «Hva eksemet hos barnet deres skyldes, slik at de kan fjerne årsaken og få barnet friskt så snart som muligt.» Han lægger klart frem, at der ikke findes enkle svar; men at der findes en viden om arv og om faktorer, der kan udløse symptomerne, især hovedsymptomet kløen. Hans mål er at give den enkelte «bruger», her forældrene den bedste mulighed «at tilpasse sig rollene» for medansvar.

Min forgænger på Marselisborg hospital i Århus begyndte altid sin første kontakt med forældrene til et atopikerbarn med spørgsmålet: «Hvorfor kan De ikke lide Deres barn». Sådan er Fyrand ikke, han lytter. I bogen beskriver han levende, hvordan læger ofte ikke giver sig den nødvendige tid til den vigtige første samtale. Selv om målgruppen for bogen er «brugeren», så kunne man ønske sig, at også lægen læste dette afsnit.

Der fortælles om atopisk hudtype, om hovedtyper af såvel børneeksemet som voksen atopisk dermatit og om faktorer som er eksemudløsende. Samspillet mellem arv og miljø understreges og betydningen af rådgivning om «fremtidig yrkesvalg» understreges. Bogen indeholder gode råd om profylakse, afsnit om maden, oplysning om behovet for testninger og om prognosen.

Behandlingsafsnit dækker alt fra den nødvendige hudpleje til den traditionelle lokalbehandling over den vigtige infektionsbehandling til brugen af antihistaminer. Om egentlig systemisk behandling er anført, at i sjældne tilfælde kan eksemet være så udbredt, at det undtagelsesvis kan være nødvendigt med kortison i kortvarig lavdosering. For fuldstændigheds skyld kunne også nævnes, at der findes patienter med svær voksen atopisk dermatit, der periodevis må have systemisk terapi med enten imurel eller sandimmun i længere perioder, hvilket vil være en specialistbehandling.

Bogen kan anbefales til patienter og deres pårørende og tåler også at blive læst af kolleger.

Hugh Zachariae

Dermatologisk afdeling

Marselisborg Hospital

Århus

Publisert: 10. desember 2002. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 12. februar 2026.