

---

## Selv mord

---

BØKER AV, OM OG FOR LEGER

---

Nils Retterstøl udgav for første gang i 1970 bogen *Selv mord*, som senere er blevet udgivet flere gange i revideret udgave. Den er nu udkommet på ny i en revideret udgave med medforfatterne Øivind Ekeberg og Lars Mehlum. Bogen er tænkt som en grundbog for professionelle som arbejder med selvmordsforebyggelse, og til det formål er den aldeles glimrende.

Den indledes med meget klart kapitel med definitioner, og herefter kommer et kapitel om selvmord tidligere i historien, som sætter vores dages stigmatiseringsproblemer i perspektiv. Herefter følger en lang række kapitler mættet med epidemiologiske oplysninger om selvmord og selvmordsforsøg i Norge, i Norden og internationalt. Der er nyttige oplysninger om selvmordsrisiko i forskellige risikogrupper, alder, køn, tidsmæssig udvikling, selvmordsmetoder, psykisk lidelse alkohol- og stofmisbrug.

Der er to kapitler som er særligt nyttige i selvmordsforebyggende undervisning. Det er kapitlet om vurdering af selvmordsrisiko og kapitlet om populære opfattelser om selvmord som ikke er rigtige. I sidstnævnte kapitel gøres op med en lang række udbredte myter, som har en skadelig indflydelse på mulighederne for at gennemføre selvmordsforebyggende arbejde. Et kontroversielt emne er det lægeassisterede selvmord, og her er det lykkedes forfatterne at fremlægge en række facts fra den hollandske udvikling som grundlag for diskussionen.

Bogen er meget præget af fremlæggelse fakta – og det er der et stort behov for. Under læsningen kommer man ind i mellem til at føle et behov for en mere dybtgående diskussion af et af emnerne, men forfatterne har prioriteret at nå rundt om alle de vigtigste emner inden for emneområdet, og det er lykkedes for dem.

Bogen kan varmt anbefales til psykiatere, psykologer, psykiatriske sygeplejersker, alment praktiserende læger og alle andre som i deres daglige virke kommer i kontakt med personer med selvmordsproblematik. I undervisning om selvmord kan bogen fungere som grundbog, både i Norge og Danmark.

---

Merete Nordentoft

Bispebjerg Hospital

København NV

---

Publisert: 10. desember 2002. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. februar 2026.