
Advarselsmerking på honning

RETT OG URETT

PREBEN AAVITSLAND

Email: preben.aavitsland@folkehelsa.no

Statens institutt for folkehelse

Sosial- og helsedepartementet har fastsatt en forskrift om advarselsmerking av honning (1). Forskriften trådte i kraft 9. juli 2000. Forskriftens hovedinnhold er: "Honning som frambyes skal ha advarselsmerking hvor det klart framgår at produktet ikke må gis til barn under 12 måneder".

Bakgrunnen for bestemmelsen er at det i perioden 1997 – 99 ble meldt til Meldingssystem for smittsomme sykdommer fire tilfeller av botulisme hos spedbarn. Det første av disse tilfellene ble utførlig beskrevet i Tidsskriftet (1). I alle tilfellene var inntak av honning den sannsynlige årsaken. Honning kan inneholde sporer av *Clostridium botulinum*. Slike sporer er ikke farlige å spise for voksne, men i tarmen til spedbarn kan sporene spire til vegetative bakterier som vokser og frigjør toksin (2).

Selv om honningglass og -bokser nå vil få advarselsmerking, bør helsepersonell fortsatt minne spedbarnsforeldre om at barna deres ikke skal ha honning.

LITTERATUR

1. Tølløfsrud PA, Kvittingen EA, Granum PE, Vølle A. Botulisme hos spedbarn. Tidsskr Nor Lægeforen 1998; 118: 4355 – 6.
 2. Kuusi MVI. Botulisme. Tidsskr Nor Lægeforen 1998; 118: 4338.
-

Publisert: 20. oktober 2000. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 27. mars 2026.