



Minneord

OSS IMELLOM

ERIK DYBING



Kommunelege I i Risør Yngve Nakling døde plutselig 4.2. 2005. En avholdt og engasjert samfunnsmedisiner og allmennmedisiner er gått bort. Yngve Nakling ble født 25.11. 1940 og vokste opp i Bærum. Han avla eksamen på Valler videregående skole i 1959. Etter verneplikt i marinen reiste han til Tyskland og begynte på medisinstudiet ved Universitetet i Göttingen. Han ble cand.med. ved Universitetet i Kiel i 1967 og tok norsk tilleggsprøve for utenlandsmedisinere samme år.

Etter turnustjeneste ved Fylkessykehuset i Haugesund og Lindås kommune, begynte Yngve Nakling sin karriere som distriktslege i flere vestlandskommuner: Masfjorden 1969 – 71, Meløy 1971 – 72 og Tysvær 1972 – 87. Så flyttet han sørover og ble kommunelege I i Arendal 1987 – 91, for så å slå seg ned i Risør i 1991, der han har fungert som kommunelege I i halv stilling helt frem til sin død. Innimellom denne tjenestegjøringen var han konstituert overlege i Helsedirektoratet 1984 – 86 og assistentlege ved Psykiatrisk

avdeling, Aust-Agder sentralsykehus i 1988. Han nedla en betydelig innsats som samfunnsmedisiner innen næringslivet, hotell- og offshorebransjen 1985 – 87. I tillegg til sine offentlige stillinger har Nakling også vært praktiserende allmennmedisiner. Han ble godkjent allmennpraktiker Dnlf i 1976, spesialist i samfunnsmedisin i 1989 og spesialist i allmennmedisin 1995. Nakling var også medlem av Tysvær kommunestyre. I en tid hvor det var mangel på offentlige leger, satset han på samfunnsmedisin og gjorde en markert innsats for faget.

Yngve Nakling var en glad og utadvent person med et stort samfunnsengasjement. Han interesserte seg meget i fag og mennesker. Som samfunnsmedisiner var han dessuten veldig pliktoppfyllende og viste en ukuelig vilje. Dette kom frem ikke minst etter at han i 1995 fikk et cerebralt insult med hemiparese. Etter ett års hard trening som rekonvalesent kom han tilbake i stillingen som kommunelege og fungerte i denne fullt ut.

Han var lidenskapelig opptatt av sjøliv og seiling. Dette engasjementet startet under sommerferier i barneårene ved Grimstad. Senere fikk han sin første seilbåt som han bokstavelig talt levde for. Det er vel ikke mange leger som har bodd mesteparten av sin studietid om bord i båt, noe Yngve gjorde på havnen i Kiel. Hans senere valg av bo- og arbeidssteder var preget av behov for å være nær sjøen og båter. Han fikk sitt hjerneslag under en regatta i Risør, men kom seg i land. Hans fysiske tilstand tillot ikke senere seiling og han måtte selge båten. Nå har han lagt ned rorkulten for godt.

Våre tanker går nå særskilt til hans kone som har mistet sin livsledsager, hans barn og barnebarn. Vi lyser fred over Yngve Naklings gode minne.

Publisert: 21. april 2005. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 13. februar 2026.