
Les mer om ...

I DETTE NUMMER

Færre dør av hjerteinfarkt

Dødelighet av hjerteinfarkt har sunket i alle aldersgrupper etter 1990. Dette viser data fra Dødsårsaksregisteret. En oppfølging av Oslo-undersøkelsen fra 1972 – 73, som omfattet nesten 15 000 friske menn i 40-årene, viser at røyking og høyt blodtrykk er de viktigste risikofaktorene for dødelighet blant voksne menn. Sammenhengen mellom dødelighet og henholdsvis kolesterolnivå og høyt blodtrykk ble noe svakere over tid.

Dødelighet av hjerteinfarkt

Risikofaktorer og dødelighet – oppfølging av Oslo-undersøkelsen fra 1972 – 73

Endringer i dødelighet av hjerteinfarkt

Mange chlamydiainfeksjoner forblir ubehandlet

Dette viser en studie der data fra Avdeling for medisinsk mikrobiologi ved St. Olavs hospital ble koplet med data fra Reseptregisteret. Av over 3 100 personer med positiv chlamydiaprøve hentet kun 83 % ut antibiotika fra apotek innen fire uker. Av disse tok bare om lag en tredel en kontrollprøve. Dette viser at norske retningslinjer for chlamydiainfeksjon etterleves i liten grad, særlig blant menn.

Chlamydiainfeksjon i Sør-Trøndelag – behandling og oppfølging

Trykksår skal forebygges

Trykksår skyldes mekanisk trykk, strekk og/eller friksjon på hud og underliggende vev og forekommer hos 10 – 20 % av inneliggende pasienter. Trykkavlastning er viktigste forebyggende tiltak. Andre risikofaktorer er

nevropati, dårlig ernæring, fuktig hud og infeksjon. Dype trykksår bør vurderes for operativ behandling.

Trykksår – forebygging og behandling

Sprøyekomplikasjoner

Teknikk og valg av injeksjonssted har betydning for forekomsten av komplikasjoner ved intramuskulære injeksjoner. Alvorlige lokale bivirkninger kan oppstå ved ekstravasering av hyperosmolare løsninger og cytostatika. Hematom er vanligste komplikasjon ved subkutane injeksjoner.

Lokale bivirkninger ved parenteral administrasjon av legemidler

Fedmekirurgi for ungdom

Mange ungdommer med alvorlig fedme får vedvarende eller økende fedme i voksen alder. Dette er en alvorlig sykdom som har vist seg vanskelig å behandle med livsstilsendringer eller andre tiltak. Det er på tide å tilby fedmekirurgi også til utvalgte unge med alvorlig fedme, men bare som ledd i prospektive studier.

Fedmekirurgi for ungdom?

Kreativ bruk av negative tanker

Tung lærebok om fedme

Publisert: 4. mars 2011. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 29. mars 2026.